

तपाईंकोबच्चाहुर्केकोहेर्दै

तलकोसूचीलेतपाईंकोबच्चाकोलेकेगर्नसकिरहेकोछभन्नेबारेमाजानकारीप्रदानगर्छ।
यदतिपाईंकोबच्चाकोलेयीसबैचीजहूगाररहेकोछैनभनेचन्तानगर्नुहोस्।
प्रत्येकबच्चाकोलेनयाँसीपहूरूसरीसकिछभन्नेकुरामाउआफैमाअद्वितीयहुन्छ।
यदतिपाईंसँगप्रश्नहरूभएमा,तपाईंकोप्रदायकसँगकुरागर्नुहोस्।

0-1
महनि



स्तनपानवाबोतलबाटकसरीखानेभनेरसकिछ

तपाईंकोअनुहारहेर्नमनपराउँछ

तपाईंकोअनुहारपछ्याउनसकिछ



सानोखेलौनावाअभभावकोऔलासमात्छरँट्याउँछ

बोकेकोरँगाँलोमारकोमनपराउँछ

खुसी,भोकवाथकानभएकोसङ्केतगर्नआवाजवाचालहरूप्रयोगगर्छ।

यससतथ्य-पानालस्रोत:सीडीसी।वशिष्टव्यावसायिकउत्पादनहरू,नरिमाताहरू,कम्पनीहरू,वाटरेडमार्कहरूकोसन्दर्भलेअमेरिकीसरकार,स्वास्थ्यरमानवसेवाविभाग,वारोगनयन्त्रणरोकथाम केन्द्रहरूद्वारायसकोसमर्थनवासफिरसिगठनगर्दैन।योजानकारीकुनैथुलकबनि।cdc.govमाउपलब्धछ।आफ्नोबच्चाकोविकासबारेथपजान्नकोलागि,कृपयाभ्रमणगर्नुहोस्:cdc.gov, zerothreetothree.org, रdevelopingchild.harvard.edu

All activities within the TEAM UP for Children initiative are made possible through the contributions of the TEAM UP partners. Funding for the TEAM UP for Children initiative is provided by the Richard and Susan Smith Family Foundation and The Klarman Family Foundation.

© 2022 TEAM UP for Children

तपाईंको बच्चा हुर्केको हेर्दै

तलको सूचीले तपाईंको बच्चा ले के गर्न सकिरहेको छ भन्ने बारेमा जानकारी प्रदान गर्छ।
यदि तपाईंको बच्चा ले यी सबै चीजहरू गरिरहेको छैन भने चिन्तान गर्नुहोस्।
प्रत्येक बच्चा ले नयाँ सीपहरू सरीसक्छ भन्ने कुरामा उ आफैमा अद्वितीय हुन्छ।
यदि तपाईं सँग प्रश्नहरू भएमा, तपाईंको प्रदायक सँग कुरा गर्नुहोस्।

2
महिना



मान्छे देखेर हाँसुन थाल्छ

आफ्नो आँखाले चीजहरू पछ्याउन थाल्छ

कुहुगर्ने आवाज निकाल्ने गर्छ



अनुहारहरू, वशिष्ट गरी तपाईंको अनुहारमा ध्यान दिन्छ!

आफ्नो टाउकोमा थिठ्ठाउन सक्छ

आवाज तर्फ टाउको फर्काउँछ

यस सतर्कता-पानाल स्रोत: सीडीसी। वशिष्ट वयावसायिक उत्पादनहरू, नरिमाताहरू, कम्पनीहरू, वाटरेड मार्कहरूको सन्दर्भले अमेरिकी सरकार, स्वास्थ्य र मानव सेवा विभाग, वारोगन यिन्टरनररोकथाम केन्द्रहरूद्वारा यसको समर्थन वासफिरसिगठन गर्दैन। योजनाकारी कुनै शुल्क बनि [cdc.gov](https://www.cdc.gov) मा उपलब्ध छ। आफ्नो बच्चाको विकास बारे पढ्नको लागि, कृपया भ्रमण गर्नुहोस्: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org), [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu)

All activities within the TEAM UP for Children initiative are made possible through the contributions of the TEAM UP partners. Funding for the TEAM UP for Children initiative is provided by the Richard and Susan Smith Family Foundation and The Klarman Family Foundation.

© 2022 TEAM UP for Children

तपाईंको बच्चा हुर्केको हेर्दै

तलको सूचीले तपाईंको बच्चा ले के गर्न सकिरहेको छ भन्ने बारेमा जानकारी प्रदान गर्छ।
यदि तपाईंको बच्चा ले यी सबै चीजहरू गरिरहेको छैन भने चिन्तान गर्नुहोस्।
प्रत्येक बच्चा ले नयाँ सीपहरू कसरी सिक्छ भन्ने कुरामा उ आफैमा अद्वितीय हुन्छ।
यदि तपाईं सँग प्रश्नहरू भएमा, तपाईंको प्रदायक सँग कुरा गर्नुहोस्।

4
महानि



मानसिहरू, विशेषगरी तपाईंको अनुहारमा हेरेर मुस्कुराउन मन पराउँछ!

उनीहरूलाई भोकवानि दिलागेको कुरा तपाईंलाई थाहा दनिसहयोग गर्न कोलागउनीहरू फरक तर काले र उन्छन्

उनीहरू खुशी छन् कि दुःखी छन् भने तपाईंलाई थाहा दनिसक्छन्



एउटा हातले खेलौनाहरू सम्म पुग्छन्

स्थिर तर काले आफ्नो टाउको उठाउन सक्छन्

खेलौना समातेर हल्लाउन सक्छ

तपाईंको बच्चाहरुको हेर्दै

तलको सूचीले तपाईंको बच्चा ले के गर्न सकिरहेको छ भन्ने बारेमा जानकारी प्रदान गर्छ।
यदि तपाईंको बच्चा ले यी सबै चीजहरु गर्न सकिरहेको छैन भने चिन्तान गर्नुहोस्।
प्रत्येक बच्चा ले नयाँ सीपहरु कसरी सिक्छ भन्ने कुरामा उ आफैमा अद्वितीय हुन्छ।
यदि तपाईं सँग प्रश्नहरु भएमा, तपाईंको प्रदायक सँग कुरा गर्नुहोस्।

6
महनि



अरू सँग, विशेष गरी तपाईं सँग खेल्न मन पराउँछ!

खुशी र बेखुशी दर्शाउन कोलाग आवाजहरु निकाल्छ

परचिति अनुहारहरु चिन्छ र परचिति व्यक्तिसित मुस्कुराउँछ, बच्चा पनर्होस्छ



उत्तानोबाट कोल्टेर कोल्टेबाट उत्तानो पल्टन सक्छ

ऐनामा हेर्न मन पराउँछ

सहयोग बनिबस्न सुरु गर्छ

तपाईंकोबच्चाहुर्केकोहेर्दै

तलकोसूचीलेतपाईंकोबच्चाकेगर्नसकिरहेकोछभन्नेबारेमाजानकारीप्रदानगर्छ।
यदतिपाईंकोबच्चाकेयीसबैचीजहरूगरिहेकोछैनभनेचन्तानगर्नुहोस्।
प्रत्येकबच्चाकेनयाँसीपहरूकसरीसकिछभन्नेकुरामाउआफैमाअद्वितीयहुन्छ।
यदतिपाईंसँगप्रश्नहरूभएमा,तपाईंकोप्रदायकसँगकुरागर्नुहोस्।

9
महानि



आफूलेनचनिकामानसिहरूसँगलजाउनसक्छ

तपाईंसँगटाँसरिहेहुनसक्छ

"यस्तो-उस्तो नगर्नु" भन्ने कुरालाई बुझ्छ



तनीहरूकोबुढीऔलारऔलाहरूलेसानाचीजहरूउठाउँछ

बामेसर्छ

उनीहरूलेकुरागर्नखोजेकोजस्तैवभिन्नकसिमिकाआवाजहरूनकाल्छन्

तपाईं बच्चाहरुको हेर्दै

तलको सूचीले तपाईंको बच्चाको विकासको बारेमा जानकारी प्रदान गर्छ।
यदि तपाईंको बच्चा यी सबै चीजहरू गरिरहेको छैन भने चिन्तान गर्नुहोस्।
प्रत्येक बच्चाको सरीनयाँ कौशल सिक्छन् भने कुरा आफैमा अद्वितीय हुन्छ।
यदि तपाईंसँग प्रश्नहरू भएमा, तपाईंको प्रायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

12
महिना



"लुकामारी" जस्ता खेलहरू खेल्ने वा "बालगीत" हरू गाउँछ।

तपाईंले छोड्दा रुन्छ

"होइन" भनेर टाउको हल्लाउँछ; "बाई-बाई" भनेर हात हल्लाउँछ



"मामा", "दादा", "उह-ओह" वा अन्य साधारण शब्दहरू बोल्छ

नामले दिची जलाई इशारा गर्न सक्छ - "बलकहाँ छ?"

एक्लै उभिन सक्छ

TEAM UP

SCALING &
SUSTAINABILITY
CENTER

यस सतर्कता-पानाल स्रोत: सीडीसी। वशिष्ट व्यावसायिक उत्पादनहरू, नरिमाताहरू, कम्पनीहरू, वाटरेड मार्कहरूको सन्दर्भले अमेरिकी सरकार, स्वास्थ्य र मानव सेवा विभाग, वारोगन यन्त्रण रोकथाम केन्द्रहरूद्वारा यसको समर्थन वा सफाई गरिन्छ। योजनाकारी कुनै शुल्क बनि। [cdc.gov](https://www.cdc.gov) मा उपलब्ध छ। आफ्नो बच्चाको विकास बारे पढ्नको लागि, कृपया भ्रमण गर्नुहोस्: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org), [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu)

All activities within the TEAM UP for Children initiative are made possible through the contributions of the TEAM UP partners. Funding for the TEAM UP for Children initiative is provided by the Richard and Susan Smith Family Foundation and The Klarman Family Foundation.

© 2022 TEAM UP for Children

तपाईं बच्चाहरुको हेर्दै

तलको सूचीले तपाईंको बच्चाको गन्सकिरिहेको छ भन्ने बारेमा जानकारी प्रदान गर्छ।
यदि तपाईंको बच्चा ले यी सबै चीजहरु गरिरहेको छैन भने चिन्तान गर्नुहोस्।
प्रत्येक बच्चाको सरीनयाँ कौशल सिक्छ भन्ने कुरा आफैमा अद्वितीय हुन्छ।
यदि तपाईं सँग प्रश्नहरू भएमा, तपाईंको प्रदायक सँग कुरा गर्नुहोस्।

18
महनि



धेरै शब्दहरू बोल्छ र साधारण निर्देशनहरू बुझ्छ

रीसर आवेश हुन सक्छ

नयाँ परस्थितिमा तपाईं सँग टाँसिन सक्छ



शरीरको अङ्गमा इशारा गर्छ—आँखा, नाक, कान

कपबाट पेय पदार्थ पिउँछ; चम्चा समाउन सक्छ

भरिएको जनावर र पुतलीहरूलाई समातेर र तनीहरू सँग खेलेर त्यसमा रुचि दिन्छ

तपाईं बच्चाहरुको हेर्दै

तलको सूचीले तपाईंको बच्चा ले के गर्न सकिरहेको छ भन्ने बारेमा जानकारी प्रदान गर्छ।
यदि तपाईंको बच्चा ले यी सबै चीजहरु गरिरहेको छैन भने चिन्तान गर्नुहोस्।
प्रत्येक बच्चा ले कसरी नयाँ कौशल सिक्छ भन्ने कुरा आफैमा अद्वितीय हुन्छ।
यदि तपाईं सँग प्रश्न हरू भएमा, तपाईंको प्रदायक सँग कुरा गर्नुहोस्।

2
वर्ष



"होइन" भन्छ; रिसाउँछ



2-4 शब्दहरुको वाक्य बोल्छ



अरूले विशेष गरेर वयस्कहरु ठूला बच्चाहरुले गरिरहेको कुरा कोन कल गर्छ



कतिबामा परिचित चीजहरुको नाम भन्छ र इशारा गर्छ



साधारण कल्पना गरेर खेलहरु खेल्छ



दौडन थाल्छ

यस सतर्कता-पानाल स्रोत: सीडीसी। विशिष्ट व्यावसायिक उत्पादनहरु, नरिमाताहरु, कम्पनीहरु, वाटरेड मार्कहरुको सन्दर्भले अमेरिकी सरकार, स्वास्थ्य र मानव सेवा विभाग, वारोगन यन्त्रण रोकथाम केन्द्रहरु द्वारा यसको समर्थन वा सफाई गरिन्छ। योजनाकारी कुनै शुल्क बनि [cdc.gov](https://www.cdc.gov) मा उपलब्ध छ। आफ्नो बच्चाको विकास बारे पढ्नको लागि, कृपया भर्षण गर्नुहोस्: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org), [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu)

All activities within the TEAM UP for Children initiative are made possible through the contributions of the TEAM UP partners. Funding for the TEAM UP for Children initiative is provided by the Richard and Susan Smith Family Foundation and The Klarman Family Foundation.

© 2022 TEAM UP for Children

तपाईं बच्चाहरुको हेर्दै

तलको सूचीले तपाईंको बच्चाको लागि के गर्न सकिनेछ भन्ने बारेमा जानकारी प्रदान गर्छ।
यदि तपाईंको बच्चा यी सबै चीजहरू गरिरहेको छैन भने चिन्तान गर्नुहोस्।
प्रत्येक बच्चाको लागि यी कौशल सकिन्छ भन्ने कुरा आफैमा अद्वितीय हुन्छ।
यदि तपाईं सँग प्रश्नहरू भएमा, तपाईंको प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

3
वर्ष



साथीहरूको लागि सकारात्मक भावनाहरू देखाउँछ

यदि कोही रोइरहेको भएमा चाँसोहरू देखाउँछ

अभिभावक/सहपातिबाट सजिलै अलग हुन्छ



धेरैजसो मानसिक स्वास्थ्य समस्याहरू शिशुहरूको लागि हुन्छ

पुतली वा भएका जनावरहरूको काल्पनिक खेलहरू खेल्छ

तीन पांग्रे साइकलमा पाइडल गर्न सक्छ

तपाईं बच्चाहरुको हेर्दै

तलको सूचीले तपाईंको बच्चाको गन्सकिरिहेको छ भन्ने बारेमा जानकारी प्रदान गर्छ।
यदि तपाईंको बच्चा ले यी सबै चीजहरु गरिरहेको छैन भने चिन्तान गर्नुहोस्।
प्रत्येक बच्चाको सरीनयाँ कौशल सिक्छ भन्ने कुरा आफैमा अद्वितीय हुन्छ।
यदि तपाईं सँग प्रश्नहरू भएमा, तपाईंको प्रदायक सँग कुरा गर्नुहोस्।

3
वर्ष



अरु बच्चाहरु सँग राम्रोसँग खेल्छ

कहलैकाहीँ वास्तविकि होवा काल्पनिकि हो भन्ने कुरामा दुवै धामा पर्छ

सम्झेर गीत गाउन सक्छ



कथाहरू भन्छ

एउटा खुट्टामा उभन सक्छ

साधारण संख्या गणना बुझ्छ

यस सतथ्य-पानाल स्रोत: सीडीसी। वशिष्ट व्यावसायिक उत्पदनहरू, निर्माताहरू, कम्पनीहरू, वाटरेडमार्कहरूको सन्दर्भले अमेरिकी सरकार, स्वास्थ्य र मानव सेवा विभाग, वारोगन यन्त्रण र रोकथाम केन्द्रहरूद्वारा यसको समर्थन वा सफारसिगठन गर्दैन। योजनाकारी कुनै शुल्क बनि [cdc.gov](https://www.cdc.gov) मा उपलब्ध छ। आफ्नो बच्चाको विकास बारे पढ्नको लागि, कृपया भ्रमण गर्नुहोस्: [cdc.gov/zerothreetothree.org](https://www.cdc.gov/zerothreetothree.org), [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu)

All activities within the TEAM UP for Children initiative are made possible through the contributions of the TEAM UP partners. Funding for the TEAM UP for Children initiative is provided by the Richard and Susan Smith Family Foundation and The Klarman Family Foundation.

© 2022 TEAM UP for Children